

健康成就未来



扫描二维码，获取更多资讯

内部资料 免费交流

拥抱变化

变化中的2019

从微小习惯到高光时刻

在挑战与变化中与未来拥抱、和时代赛跑



2019年 第4期

主 办：深圳市海王集团股份有限公司
承 办：深圳市海王生物工程股份有限公司
名誉主编：张思民
主 编：张立军

编辑

执行主编：张玲 zhangling@neptunus.com
姜昊 jianghao@neptunus.com

地址：
深圳市南山区科技中三路1号海王银河科技大厦24层
电话：0755-26968666
邮政编码：518057
网址：www.neptunus.com
广东省资料性出版物登记证号：粤内登字B第13129号

CONTENTS

01 行情 Information News

- 01. 营造更好发展环境 民营企业大有希望
- 03. 推进医药分开, 鼓励处方外流
- 05. 新《药品管理法》正式施行, 4大要点促进行业发展
- 07. 国务院常务会议提出: 进一步推进药品集中采购和使用

02 要闻 News

- 08. 只争朝夕 不负韶华
海王集团组织学习习近平主席2020年新年贺词
- 10. 易点药全国联盟大会在深圳召开
- 12. 杭州海王: 以标杆企业引领落实食品安全主体责任
- 14. 海王医药研究院获批成立广东省院士专家(企业)工作站
- 15. 重庆海王中药健康产业基地正式竣工投产
- 16. 张思民董事长出席“广东省高科技产业商会二十周年盛典”
并发表致辞
- 17. “2019广东省百强民营企业”榜单揭晓: 海王集团位列第22位!
- 18. 海王中药新药开发再获突破:
小儿咽立宁口服液获得临床试验批准!
- 19. 首个“深圳企业家日”正式启动, 张思民董事长出席活动并
发表演讲
- 21. 第四届“健康中国”高峰论坛今日在深圳开幕



03 专题 Topic

- 22. 拥抱变化
- 23. 在挑战与变化中与未来拥抱、和时代赛跑
——感怀海王壮丽的三十年
- 24. 突破自我, 勇于担当
——记从体制内到体制外的职场转变
- 27. 拥抱改变: 从微小习惯到高光时刻
- 29. 拥抱变化, 砥砺前行
- 31. 变化中的2019

04 分享 Share

- 32. 海王集团党委系列主题党课
- 35. 外伶仃洋红色之旅
- 37. 做不忘初心、迎难而上的追梦者
- 40. 为努力鼓掌 为结果点赞

05 人文 Humanities

- 43. 追逐边塞诗的圆梦之旅——甘肃大漠游记

06 图片故事 Picture Story

- 49. 异域风情: 发现欧洲之美
- 51. 冬日的大鹏海边

NEPTUNUS





营造更好发展环境 民营企业大有希望

中共中央国务院发布《关于营造更好发展环境支持民营企业改革发展的意见》

12月22日,中共中央国务院发布《关于营造更好发展环境 支持民营企业改革发展的意见》,这是党中央、国务院支持民营企业发展政策的进一步落实,从优化公平竞争的市场环境、完善精准有效的政策环境和健全平等保护的法治环境这三个方面为民营企业释放了积极的利好信号。

可以说《意见》为支持民营企业发展提供了一份详细的服务清单,内容充实具体、措施得力有效、考虑周全细致。充分说明国家把民营企业当“自己人”,与其他市场主体一视同仁。对于进一步营造民营企业健康成长环境,推动民营经济高质量发展意义重大。

优化公平竞争的市场环境

《意见》提出,进一步放开民营企业市场准入,深化“放管服”改革,进一步精简市场准入行政审批事项,不得额外对民营企业设置准入条件。实施公平统一的市场监管制度,强化公平竞争审查制度刚性约束,破除招投标隐性壁垒。

完善精准有效的政策环境

《意见》提出进一步减轻企业税费负担,切实落实更大规模减税降费,实施好降低增值税税率、加大研发费用加计扣除力度、降低社保费率等政策,实质性降低企业负担。

健全银行业金融机构服务民营企业体系,

进一步提高金融结构与经济结构匹配度,深化联合授信试点,鼓励银行与民营企业构建中长期银企关系。

完善民营企业直接融资支持制度,完善股票发行和再融资制度,提高民营企业首发上市和再融资审核效率。积极鼓励符合条件的民营企业在科创板上市。深化创业板、新三板改革,服务民营企业持续发展。鼓励通过债务重组等方式合力化解股票质押风险。积极吸引社会力量参与民营企业债转股。

建立清理和防止拖欠账款长效机制。各级政府、大型国有企业要依法履行与民营企业、中小企业签订的协议和合同,不得违背民营企业、中小企业真实意愿或在约定的付款方式之外以承兑汇票等形式延长付款期限。

健全平等保护的法治环境

健全执法司法对民营企业的平等保护机制,加大对民营企业的刑事保护力度,依法惩治侵犯民营企业投资者、管理者和从业人员合法权益的违法犯罪行为。

保护民营企业 and 企业家合法财产,严格按照法定程序采取查封、扣押、冻结等措施,依法严格区分违法所得、其他涉案财产与合法财产,严格区分企业法人财产与股东个人财产,严格区分涉案人员个人财产与家庭成员财产。

《意见》强调鼓励、引导民营企业健康发展,重点强调了引导民营企业聚精会神办实

业,鼓励和引导民营企业进行内部创新,提出要帮助民营企业转型升级,优化重组;要培养出一批具有全球竞争力的一流企业。这都为民营企业的发展指明了方向,对推动民营企业自身改革创新和转型具有重要现实意义。

《意见》提出支持民营企业加强创新,鼓励民营企业独立或与有关方面联合承担国家各类科研项目,参与国家重大科学技术项目攻关,通过实施技术改造转化创新成果。加快向民营企业开放国家重大科研基础设施和大型科研仪器。

鼓励民营企业转型升级优化重组,鼓励民营企业因地制宜聚焦主业加快转型升级。优化企业兼并重组市场环境,支持民营企业做优做强,培育更多具有全球竞争力的世界一流企业。

引导民营企业聚精会神办实业,营造实干兴邦、实业报国的良好社会氛围,鼓励支持民营企业心无旁骛做实业。引导民营企业提高战略规划和执行能力,弘扬工匠精神,通过聚焦实业、做精主业不断提升企业发展质量。

《意见》提出“民营经济已经成为我国公有制为主体多种所有制经济共同发展的重要组成部分。”这说明,党中央国务院已经明确把民营经济摆在了“重要组成部分”之列,可谓地位之高、责任重大,民营企业更是要抓住机遇,迎接新一轮发展。



推进医药分开,鼓励处方外流

《关于推动广东省基本医疗保险定点零售药店做好慢性病用药供应保障工作的指导意见》

近日,广东省印发《关于推动广东省基本医疗保险定点零售药店做好慢性病用药供应保障工作的指导意见》,要求推动基本医疗保险定点零售药店做好慢性病用药供应保障,拓展参保慢性病患者用药购药渠道,进一步规范药品流通和使用,更好地满足人民群众用药需求。

《指导意见》强调处方信息、医保结算信息、药品零售消费信息实时共享,鼓励支持“互联网+药品流通”发展,充分发挥零售药店在方便群众购药、满足群众用药需求方面的积极作用,这一新政策将彻底加速处方外流,全面推进医疗、医保、医药“三医联动”,“互联网+药品流通”和零售药店将迎来重大利好。

1、推进“互联网+药品流通”

《指导意见》提出,积极发挥“互联网+药品流通”在减少交易成本、提高流通效率、促进信息公开、打破垄断等方面的优势和作用。

规范互联网销售服务,充分发挥药品零售连锁企业的门店网点布局优势,落实“网订店取”“网订店送”等政策。

鼓励有条件的地区探索建立处方流转平台,支持医疗机构、药品经营企业、符合条件的第三方药品现代物流企业共同参与处方流转、药品配送,并与医疗机构处方信息、医保信息互联互通,为患者提供“一站式”药品供应和药事服务。

2、推进医药分开,鼓励处方外流

《指导意见》提出,探索医疗机构处方信息、医保结算信息、药品零售消费信息互联互通、实时共享。

要求推进医药分开,医疗机构应按药品通用名开具处方,并主动向患者提供处方,国家组织药品集中采购中选产品需明确生产厂家。门诊患者可以自主选择在医疗机构或零售药店审方购药,医疗机构不得限制门诊患者凭处方到零售药店购药。

同时,延长处方医保用药量。过去,慢病患者用药最多只能开7天。《指导意见》提出,医疗机构应当按照因病施治、合理用药的原则,为参保人开具处方,处方医保用药量可根据病情需要放宽至4-12周。

3、零售药店可为基层医疗机构配送静脉用药

《指导意见》提出,探索基层医疗机构和零售药店建立合作关系。零售药店根据药品的给药途径及需求,可将用药配送至参保患者就诊医疗机构静脉用药调配中心(室)或发放给参保患者。

4、拓展参保患者购药渠道

零售药店可提供慢病用药品类将增多,在药店医保统筹支付的药品范围覆盖主要大病,慢病用药。《指导意见》明确零售药店提供的慢性病用药范围:国家新增17种谈判抗癌药;国家组织药品集中采购中选产品;高血压和糖尿病用药(麻醉药品、精神药品、医疗用毒性药品和儿科处方除外)。

参保患者凭外配处方、就医凭证,在外配处方有效期内到零售药店购药,购药时只需支付应由个人承担的费用,由基本医疗保险统筹基金支付的费用由医保经办与零售药店进行结算。

《指导意见》对零售药店各慢性病用药零售价做了明确的要求。

零售药店对于国家组织药品集中采购中选产品,允许零售药店在中选价格基础上适当加价,超出医保支付标准的部分由患者自付,支付标准以下部分由医保按规定报销;对于国家新增17种谈判抗癌药的零售价,不得高于国家的谈判价;对于治疗高血压、糖尿病的药品,零售价不得高于省医保局确定的支付标准(高血压、糖尿病药品支付标准将另文规定)。

新《药品管理法》正式施行， 4大要点促进行业发展

12月1日，最新修订的《中华人民共和国药品管理法》开始施行。本次修订是多年以来，《药品管理法》迎来的一次大规模、系统性、结构性的重大修改，药品监管将开启全流程、全生命周期的管理模式。新法规将对行业产生哪些重大影响呢？

1、取消药品GMP、GSP认证

取消药品GMP、GSP认证，不再受理认证申请，不再发放认证证书，但是取消认证并不是取消了相关标准。“从事药品生产活动，应当遵守药品生产质量管理规范，建立健全药品生产质量管理体系，保证药品生产全过程持续符合法定要求。”

各种形式的检查，特别是提前不告知的飞行检查，将更加促进企业时刻关注药品生产经营的规范性和产品质量问题。而且根据相关数据统计，国家药监局近两年的药品飞检频率持续提高。飞检频率的提升加上检查队伍素质的提高，将会进一步强化药品安全监督检查的作用。

2、上市许可持有人制度全面实施

新修版《药品管理法》规定，国家对药品管理实行药品上市许可持有人制度。药品上市许可持有人依法对药品研制、生产、经营、使用全过程中药品的安全性、有效性和质量可控性负责。

药品上市许可持有人可以自行生产药品，也可以委托药品生产企业生产；可以自行销售其取得药品注册证书的药品（零售需取得药品经营许可证），也可以委托药品经营企业销售。将药品许可与生产分离，允许“委托生产”和“委托经营”，将激发出院校、科研机构等的创新积极性。

对于创新药企业而言，新法规打破了“研产销”一体化的格局，让各个环节上的企业可以进行自由组合，各尽其职，提升药物创新效率。

3、临床试验、药品上市审批加速

在新修订的法规中，很多近年来推行的药审新政都被正式纳入了《药品管理法》当中。临床试验申请60天默示许可、药物临床试验伦理审查、急需药附条件批准等都有相应的条款规定。

而其他一些方面，儿童用药和罕见病新

药的优先审评、临床试验机构注册制改为备案制等条例，都能明显表现出国内政策向国际化靠拢的态势。新的政策在推动这些行业的发展，这意味着新的机会。

另外，针对社会各界高度关注的常用药、急用药短缺的问题，新修订的药品管理法也规定了药品储备和供应，提出了标本兼治、多部门协同的要求。

4、网售处方药有望放宽

新修订《药品管理法》划定了药品网络禁售范围，规定“疫苗、血液制品、麻醉药品、精神药品、医疗用毒性药品、放射性药品、药品类易制毒化学品等国家实行特殊管理的药品不得在网络上销售”。

但是并没有直接禁止网售处方药，规定指出“药品上市许可持有人、药品经营企业通过网络销售药品，应当遵守本法药品经营的有关规定。具体管理办法由国务院药品监督管理部门会同国务院卫生健康主管部门等部门制定。”

11月初，国家药监局药品监督管理局副巡视员徐胜敏在2019年全国医药经济信息发布会上透露，药监局正研究制定《药品网络销售监管办法》，该监管办法允许有条件放开网售处方药。该监管办法的研究制定工作去年就已启动，将从多方面进行规范。

徐胜敏同时表示，该监管办法的研究制定工作去年已启动，“目前国家药监局正会同卫健委等有关部门研究如何保证处方准确可靠、如何保证公众购药便捷和用药安全等。监管办法也将争取尽快发布实施。”

除了以上4大变化，关于生产销售假药劣药、药品购销领域的不正当利益输送等社会关注的问题都有明确规定。

其中，对于药品购销环节的回扣问题，不但有最高300万元的罚款，行贿者还面临5年内禁止从事药品生产经营活动的处罚，受贿的医务人员等也面临吊证等处罚。如果情节严重，药品上市许可持有人、药品生产企业、药品经营企业将被吊销营业执照，药品批文、药品生产许可证、药品经营许可证。

各级药品监管部门将按照药品安全最严谨的标准、最严格的监管、最严厉的处罚、最严肃的问责“四个最严”要求，进一步加大监督检查力度。

新《药品管理法》突出体现了以人民健康为中心的药品管理、风险管理、“最严监管”、药品全生命周期管理、“社会共治”等理念，建立科学、严格的监督管理制度，全面提升药品质量，保障药品的安全、有效、可及。一系列的举措促进中国医药市场进入全新的更加科学也更加严厉的管理时代，更将促进中国医药产业健康快速发展。

国务院常务会议提出： 进一步推进药品集中采购和使用

11月20日，国务院总理李克强主持召开国务院常务会议。会上部署深化医药卫生体制改革，进一步推进药品集中采购和使用，更好服务群众看病就医。

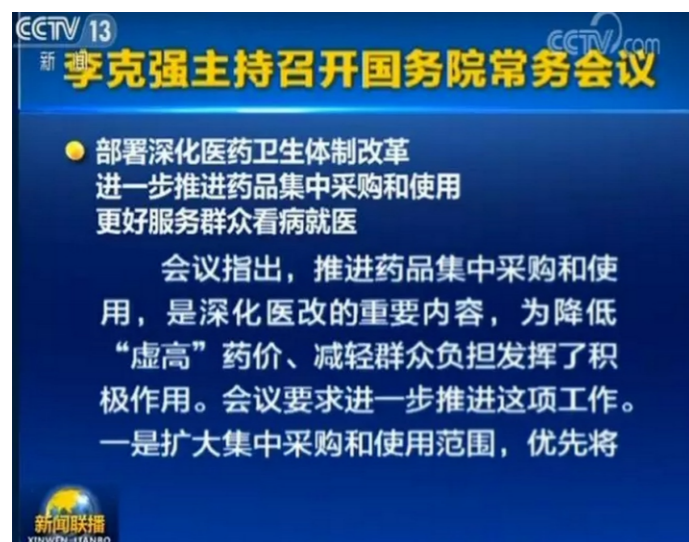
会议指出，推进药品集中采购和使用，是深化医改的重要内容，为降低“虚高”药价、减轻群众负担发挥了积极作用。会议要求进一步推进这项工作。

一是扩大集中采购和使用药品品种范围，优先将原研药与仿制药价差较大的品种，及通过仿制药质量和疗效一致性评价的基本药物等纳入集中采购，以带量采购促进药价实质性降低。构建药品国家集中采购平台，依托省（区、市）建设全国统一开放采购市场。

二是确保集中采购药品稳定供应和质量安全。建立中标生产企业应急储备、库存和产能报告制度，加强中标药品抽检，实行市场清退制度。建设药品追溯系统，明年底前率先实现疫苗和国家集中采购使用药品“一物一码”，并可由公众自主查验。

三是制定实施国家用药管理办法。推动医疗机构首先使用国家基本药物和医保目录药品。加强医院药事管理，依法查处不合理用药行为。建立健全药品价格常态化监管机制。在总体不增加患者负担的前提下，稳妥有序试点探索医疗服务价格的优化。

四是推进医保支付方式改革。原则上对同一通用名相同剂型和规格的原研药、通过一致性评价的仿制药等实行相同的支付标准。探索更加高效的药品货款支付办法。



只争朝夕 不负韶华 海王集团组织学习习近平主席2020年新年贺词

来源 海王集团

1月2日上午，海王集团组织学习习近平主席2020年新年贺词，张思民董事长等公司领导，及员工代表共约100人参加。

大会由王骥书记主持。大家集体聆听习近平主席2020年新年贺词，反响热烈，群情振奋。习近平主席在新年贺词中历数2019年的辉煌成就，为新时代奋斗者点赞，充分展现了中国风采、中国力量。

张思民董事长发表致辞，他表示，聆听习近平主席新年贺词，为伟大祖国过去一年取得的光辉成就感到无比激动和振奋，同时更感到紧迫，感到时不我待。结合海王今年的发展目标，对今年的工作提几点要求：

一是要牢记“初心”。海王必须永远牢记“全心全意为人民服务”的初心，海王为人民服务的权力，是通过我们努力争取来的，今后我们要继续用创新、用探索，争取为人民服务的权力。

二是要按下“快进键”。特别是要为重大创新战略按下“快进键”，用只争朝夕的精神，抓紧抓紧再抓紧，为每一项主要工作规定路线图、时间表、里程碑。

三是要下一番苦功夫，硬功夫，提升能力和本领。海王所推动的是改变行业生态的重大创新，没有现成经验可以借鉴。海王的能力，来自全体海王人，来自学习和实践，来自各级领导者、管理者身先士卒，奋勇争先。



四是要补齐短板, 打牢基础。海王创新战略的冲锋号已经吹响, 我们有必胜的信心。各单位各部门都要用更高标准要求自己, 抓住主要短板, 采取切实措施, 补短为长, 扎扎实实开展各项工作。

五是要努力激发、大力提振“越是艰险越向前”的精、气、神。我们要通过文化建设、制度建设, 激发新状态、提振精气神; 要把广大员工广泛而有效地调动起来, 用奋发有为的状态、敢闯敢试的斗志、开拓进取的精神, 推进各项事业发展。

张思民董事长强调, 2020年是海王创新战略的关键年, 我们一定要抓住宝贵的战略机遇, 团结一心、拼搏奋斗, 把一年当做两年用, 向着我们的目标加速迈进。

王骥书记在总结中强调, 2020年是国家脱贫攻坚战决胜之年, 也是海王集团战略攻坚决胜之年。我们要认真按照张思民董事长的工作要求, 抓好执行落实, 团结、拼搏、进取, 同心协力完成集团制定的各项目标。



易点药全国联盟大会在深圳召开

来源 海王集团

12月29日, 由海王集团全新打造的新型O2O平台易点药在深圳举办“易点药全国联盟大会”, 从产业互联网深度融合传统行业发展机遇的角度出发, 深入探寻和系统展望我国医药产业在新形势、新阶段、新环境中面临的新机遇。大会邀请了全国知名药企、连锁药店、投资机构中高层以及政府领导等各界嘉宾近700人参会。

一、成为促进新医改生力军, 创造更好的产品和服务

“易点药”于今年8月18日正式上线, 依托线上流量平台, 以及10万家联盟药店线下渠道资源, 让使用易点药APP线上下单的用户, 能享受公立医院全线产品综合降价30%的优惠。

截止目前, 易点药联盟已汇集全国5万多家连锁药店, 基于全国唯一一个市场化公立医院药品集中采购平台“全药网”领先的市场集采模式和行业影响, 通过集中带量采购把虚高的药价降下来, 惠及亿万患者。

“推动中国医药健康产业生态变革, 让老百姓吃上便宜的放心药、享受更专业、便捷、完善的医疗健康服务, 这是实施健康中国战略的需要, 也是我们医药人的责任和使命。”

张思民董事长在致辞中表示, 易点药联盟的初心, 就是在实施“健康中国”战略中主动作为, 通过不断的模式创新、技术创新和服务优化, 争取更多为人民健康服务的权利和机会, 把家国情怀充分地体现在具体工作中, 成为促进新医改、加速实施国家战略的最重要的新生力量。



2020

二、创新变革医药行业新生态，助力行业转型升级

作为深耕医药行业的“原住民”，全药网总裁、易点药CEO赵文梁认为，医药产品和服务的价值回归是驱动变革的底层逻辑，全心全意为人民服务是在这个新生态下的最佳“商业模式”。

易点药联盟将抓住处方外流的核心动力，全面助推“将公立医院药房搬到社会药店”的进程。

针对中小型连锁药店和单体药店在产品、管理、技术和人员等方面存在的相对劣势，易点药将深度整合行业资源，帮助联盟药店在激烈的同质化竞争中获得显著的差异化优势。

大会现场，易点药与人保财险深圳分公司签署保险项目战略合作协议，共同探索在零售场景创新出符合用户需求的新型健康险产品，在服务消费者的同时，也为联盟药店实现用户引流和现金流管理能力的提升。

此外还举行了广东华兴银行与广东省药店全面金融合作签约仪式，易点药与广东华兴银行探索出了面向广大联盟药店的“小微企业供应链金融”合作项目，为联盟药店提供综合授信、现金管理、个人金融、咨询顾问等立体化的服务。



三、创造“价格洼地”，共建“价值高地”

在“易点药”小程序和APP进行操作即可发现，将药品添加到预约清单时，系统将为用户推荐成分一样、功效一样，但价格更低的产品。系统还会自动推荐药品成分相近、价格更便宜的药品，真正做到为老百姓省钱！

这是易点药平台建立的一套比价系统，运用药物经济学的分析测算，结合于专业药师的用药咨询等，为用户推荐更具价值的产品组合，打破药品信息不对称，让用户重新发现产品的价值。

一位患有糖尿病多年的用户表示，之前每年用药费用大概在2000元左右，现在通过“易点药”进行预约，一年仅需100元。此外，通过“易点药”平台预约，家门口药店即可取到与医院同品同质的处方药，“以前去医院取药要花上大半天的时间，到家附近的药店去买的话，走路十多分钟就到了，还不用排队，能节省不少时间！”

在不久的将来，易点药还将探索建立多元化的健康服务，向用户提供全方位的线下门店服务。



杭州海王：以标杆企业引领落实食品安全主体责任

来源 杭州海王

近日，浙江省市场监督管理局“落实食品安全主体责任——走进标杆企业”媒体采风团到访杭州海王，探索报道杭州海王落实食品安全生产、质量风险管控等方面的经验做法。

此次媒体采风活动由浙江省市场监督管理局组织，新华网、中国新闻网、澎湃浙江、浙江日报、钱江晚报等十余家主流媒体共同参与。聚焦保健食品监管，探寻企业落实食品安全主体责任的经验做法，助力营造放心、安心、省心的食品安全环境，发挥杭州食品药品标杆企业排头兵作用，引领行业健康发展。

浙江省市场监管局相关负责人表示，民以食为天，食以安为先，做好食品安全工作，企业要进一步树立风险管理理念，坚持源头严防、过程严管、风险严控，开展食品安全风险研判和防控。



杭州海王总经理管文义向来访领导和记者介绍了公司的发展情况、管理模式、市场推广等，并重点分享了杭州海王在产品生产、质量风险管控方面的经验做法。

做好食品安全风险管控，必须要将质量风险管理的理念贯穿产品开发—产品实现过程—产品上市—产品退市整个过程。作为国家级高新技术企业、市区两级的研发中心企业，落实企业主体责任、争当排头兵是我们义不容辞的责任。

我们一定发挥示范引领作用，用全球一流的原材料、最严谨的标准、最严格的工艺追求极致的产品和极致的价格，让老百姓吃得起安全、放心、优质的健康产品。



杭州海王：

杭州海王成立于2001年，地处杭州市余杭区。主要从事药品及保健食品研发、生产，同时承担着海王集团各个保健食品基地重要技术支持。拥有业内领先的保健品研发优势，目前保健品批文数量达到154个，居国内排名第三。

目前在产保健食品69个、功能食品10个、营养补充剂等近十个系列、包装材料品种及规格将近1000种，原辅料300多种。软胶囊日产量最大可达300万粒，片剂可达300万片，硬胶囊30万粒，粉剂日均10万袋，口服液日产量最大3万瓶，年产值可达10亿元。



确保产品质量就是要确保生产的每一个环节都可控，杭州海王从原料到成品均严格把控，全链条、全生命周期食品安全风险管控，确保上市产品安全。

产品研发环节，质量人员会全程参与前期配方的设计审核、产品标准审核、小试、中试验证等工作，将质量保证延伸到设计开发环节。

物料源头控制方面，杭州海王严格控制供应商的准入、变更、再评价等，秉承与国际国内知名企业战略合作的品牌理念，优选供应商，进行严格把关。

质量保证和控制方面，结合实践，落实“最严谨的标准”，从原料到成品均制定严于国家标准的内控标准，出厂产品实行批检验放行制度，每批均按内控标准进行全项目检验。

生产过程管控方面，按照保健食品GMP规范要求，严格按注册、备案批准的配方、工艺组织生产，全程CCP、OPRP控制人、机、料、法、环、测，确保生产过程的有效管控。建立全过程食品安全追溯体系，实现食品安全信息顺向可追踪、逆向可溯源、过程可控制。

售后管理方面，合法合规宣传，对消费者负责、设有专业客服人员、及时抽样反馈与召回管理及上市产品监测评价。



来源 海王医药科技研究院

海王医药研究院获批成立广东省院士专家(企业)工作站

12月19日，2019年度广东省新建院士专家(企业)工作站授牌仪式在广州举行。海王医药研究院正式获批建立“广东省院士专家(企业)工作站”，并获得授牌！

海王医药研究院申报的“广东省院士专家(企业)工作站”，是依据《广东省院士专家(企业)工作站管理办法》的规定，经过了单位申请、地方科技部门推荐、严格的资格审核、专家会议评审、实地考察调研等程序。获批后，海王成为广东省目前唯一拥有省、市两级院士工作站的医药企业。

省院士工作站的获批，是海王医药研究院自去年获得深圳市院士工作站技术平台后进一步提升的体现，也是广东省为整合创新资

源，进一步加快实施创新驱动发展战略，充分发挥院士、专家的技术引领作用，培养科技创新人才，促进产学研合作，提高企业核心竞争力的重要举措。

海王将充分依托广东省院士专家(企业)工作站这一创新平台，坚持以需求为导向，以技术项目为纽带，积极依托院士、专家，更好地开展技术攻关、研发新产品、培育创新型人才等工作，加速科技成果产出及成果转化；海王省、市两级院士工作站的建立，将进一步增强海王医药研究院自主创新能力，为海王提供强有力的技术支撑，助力粤港澳国际科技创新中心建设，为提升广东省技术经济发展水平做出积极贡献。

重庆海王中药健康产业基地正式竣工投产

来源 海王集团

经过两年多的建设，重庆海王中药健康产业基地正式竣工投产！12月18日，投产仪式在重庆省秀山县工业园区隆重举行。

海王集团首席执行官、医药智能制造总裁车汉澍，重庆海王生物工程有限公司总经理赵耘等公司领导，秀山县委书记王杰，县委副书记、县长向业顺，人大常委会主任吕英，县政协主席周传明，县领导陈宏波、李传宏等出席仪式。

车汉澍首席执行官在致辞中表示，秀山物华天择、人才济济、文化底蕴深厚，拥有很大的发展潜力，重庆海王项目是海王集团响应“健康中国”战略的重要行动，海王集团有信心将它打造成一个大規模、高标准、现代化的中医药产业基地。感谢秀山县委、县政府的大力支持和帮助，希望通过双方的共同努力，促进秀山中医药产业的发展，为秀山经济社会发展做出更大的贡献。

向业顺县长在讲话中表示，3年来，双方真诚沟通、相互信任、务实协作，建立了深厚感情和良好合作关系。重庆海王中药产业园项目的建成投产，不仅推动秀山现代中医药产业迈出了关键一步，更为秀山打造西部工业强县奠定了坚实基础。秀山将一如既往地支持好、服务好企业发展，让企业在秀山投资放心、发展安



心、办事省心。希望海王集团以此为起点，充分发挥带动集聚效应，促进双方进一步拓宽合作领域、推进合作深度，共同开创互利共赢发展新局面。

双方领导共同按下象征基地投产运行的启动球，竣工仪式圆满结束。出席仪式的领导、嘉宾和代表，参观了基地的各个生产车间，对现代化的中医药生产线给予了高度赞誉。

重庆海王中药健康产业基地：一期占地面积108亩，规划建设食品车间、制剂车间、提取车间、综合车间、中药饮片车间、研发质检大楼及动力中心等，建筑总面积超8万m²。项目达产后年产精致口服饮片1000万罐、银杏叶等中药植物提取物200吨、新金樽口服液、银花藜香植物饮料等5000万支，黄精人参等系列中药养生膏500万瓶，预计实现年产值5.5亿元，利润超6000万元。



来源 海王集团

12月8日，广东高科技产业商会成立20周年暨深圳孔子文化节十周年庆典在深圳隆重召开。海王集团董事长、广东高科技产业商会创会会长张思民出席并发表致辞。

原中央统战部副部长、全国工商联党组书记胡德平，原海南省委书记、国务院三峡工程建设委员会副主任汪啸风，原全国工商联常务副主席孙安民，原全国工商联副主席谢伯阳，创维集团创始人黄宏生，正威集团董事局主席王文银等出席本次庆典。

广东高科技产业商会成立于1999年，是全国高科技领域的第一家商会，为会员企业、科技产业和经济社会发展提供行之有效的服务，走出了一条以“市场化为基础、差异化方向、



品牌化为核心、价值化为目标”的发展道路。商会长期服务会员企业6000多家，其中上市公司200多家，会员企业年产值总额超过3万亿元。据统计，商会20年间推动实体经济投资总额约350亿元，实现融资约300亿元，目前发行的基金规模约20亿元。

张思民董事长在致辞中表示，20年前，许多志同道合的企业家一起，共同发起成立了广东高科技产业商会，初心就是对“科技是第一生产力”的坚定信仰，对科技兴企、产业报国的执着。

20年来，商会凝聚6000余家企业，以推动高科技产业和科技经济发展为己任，不忘创业初心，勇担创新使命，为新时代高科技产业发展做出杰出贡献。我为商会20年来所取得的成就而高兴，为20年演绎的经典故事而感动，更为我们即将开启的新征程而振奋。

20岁的广东高科技产业商会，正值华年，朝气蓬勃。在新时代、在大湾区时代、在深圳建设社会主义先行示范区的新征程中，我们更要不忘初心、牢记使命，用创新构建美好蓝图，用激情把春天唤醒，用坚实的奋斗去拥抱明天！



海王中药新药开发再获突破： 小儿咽立宁口服液获得临床试验批准！

来源 海王医药科技研究院

海王医药研究院自主研发的中药新药“**小儿咽立宁口服液**”通过国家药品监督管理局药品审评中心审评，**获得临床试验许可**。

在当前中药新药研发要求大幅度提高的情况下，中药新药的开发难度越来越大，近年来，中药新药每年的申报数量屈指可数，而批准临床研究的中药新药更是寥寥无几。经过海王科研人员多年努力，在经典古方基础上开发出来的**小儿咽立宁口服液**获得了阶段性突破！

小儿咽立宁口服液来源于我国经典古方，有清热祛风、利咽止痛的功能，用于小儿急性咽炎的治疗；长期以来，我国儿童临床用药存在着专用品种少、规格少、剂型少，且化学药对儿童副作用大等问题，不能满足儿童患者需求。本项中药新药的开发，有较为独特的治疗优势，弥补目前临床上治疗小儿上呼吸道感染药物的不足，能更好地满足临床治疗需求。

“2019广东省百强民营企业”榜单揭晓： 海王集团位列第22位！

来源 海王集团

11月28日，2019粤商大会在广州举行，现场公布了“2019广东省百强民营企业”榜单，海王集团位列第22位。

“2019广东省百强民营企业”调研排序工作由广东省工商业联合会(总商会)组织开展，由企业自愿申报并以2018年企业营业收入为基本标准。今年入围门槛首次突破百亿元(人民币，下同)，其中2018年营业收入超1000亿元的企业有9家，超200亿元的有57家。来自深圳的企业最多(39家)，广州次之(26家)。华为、正威国际、恒大集团分别位居榜单前三位。

今年是海王集团创业30周年，三十年风云激荡，再出发征程开启。新的发展战略指明了新的发展方向，海王拥有了更宏大的志向。未来，海王站高望远，将更加坚定不移地走创新驱动发展道路，迎接更大的挑战！



首个“深圳企业家日”正式启动， 张思民董事长出席活动并发表演讲

来源 海王集团



11月1日，由中共深圳市委、深圳市人民政府主办的“深圳企业家日”启动仪式在深圳举办，深圳企业家们迎来自己的首个节日。张思民董事长作为深圳企业家代表之一出席活动并发表演讲。

广东省委副书记、深圳市委书记王伟中，深圳市委副书记、市政府市长陈如桂，市人大常委会主任、党组书记骆文智，市政协主席戴北方，市工商联、深商联、深企联会员代表、深圳企业家代表逾800余人出席启动仪式。启动仪式上，王伟中书记宣布首届“深圳企业家日”正式启动，陈如桂市长致辞。

在随后召开的深圳企业家座谈会上，王伟中、陈如桂等市领导同深圳企业家代表面对面交流，13位企业家先后发言，展望未来发展，提出意见建议。

王伟中书记表示，今年11月1日是习近平总书记召开民营企业座谈会一周年，把首个“深圳企业家日”设在这一天，具有特殊意义，希望以此表达对企业家的尊敬和肯定，进一步营造尊重企业家、鼓励创新创业创意的社会氛围。

陈如桂市长表示，深圳过去40年取得的成就，与深圳特有的企业家精神息息相关。市政府将在市委领导下，更好地服务企业和企业家，积极帮助企业减轻负担，全力保障产业发展空间，切实帮助企业降低融资成本，让深圳的每一位企业家生活得更有优越感、幸福感，更加热爱深圳这座城市。

张思民董事长在交流会上表示，深圳设立“企业家日”非常有利于在全社会弘扬创业、创新的企业家精神，有利于形成理解和支持企业家的社会氛围。近几年深圳不遗余力打造服务效率最高、管理最规范、市场最具活力、综合成本最佳的国际一流营商环境，出台了“营商环境改革20条”等一系列政策措施，效果有目共睹，作为企业家我们有最深切的体会。希望进一步弘扬优秀企业家精神，让全社会认识到企业家的重要性，共同尊重企业家，爱护企业家。

当天下午，作为首个“深圳企业家日”的重要活动之一，第一届“深圳企业家日”论坛在深



圳举办，论坛以“开拓创新，不负时代”为主题，围绕弘扬企业家精神、加快建设粤港澳大湾区和中国特色社会主义先行示范区、推动科技创新、企业创新升级以及应对未来挑战等话题进行探讨。陈如桂市长参加论坛活动。

海王集团董事长张思民、研祥集团董事长陈志列、招商银行原行长马蔚华、TCL集团董事长李东生、正威集团董事局主席王文银等企业家代表为现场嘉宾带来精彩演讲。

张思民董事长在演讲中谈到，作为深圳企业家，我们在过去四十年与这座城市共同成长，充分享受到了深圳改革创新的巨大红利。面对新的重大战略机遇，深圳企业家在自身加快转型创新、实现高质量发展的同时，更要为深圳打造中国特色社会主义先行示范区提供更多智慧、作出积极贡献。

创新是发展的第一要义，创新驱动发展战略更是深圳建设先行示范区和粤港澳大湾区建设的核心要义。这些年海王集团一直在锲而不舍地创新产业生态，推动产业变革，重构医药健康产业新生态。

深圳的大企业，各行业的龙头企业，应该

站在更高的高度、全行业的高度，自觉承担起建设良好产业生态，推动产业进步升级的使命，如此方不辜负“先行示范”的内涵。

海王在30年专注医药健康产业发展的过程中，深切感受到人民的最深切痛点——看病难、看病贵，因病致贫、因病返贫以及人民对健康生活的需求与不平衡不充分之间的矛盾。

为解决药价虚高问题，在深圳市委、市政府的支持下，2017年，我们开创的市场化药品集中采购模式率先在深圳探索，经过一年多的实践，取得极大的成功，仅第一年就为深圳市公立医院节省了约15亿元药品采购费用。

这一创新实践取得可喜成绩，凝聚了各级领导和机关的大力支持和热情关心，国家和省、市有关领导分别作出批示、召开工作推进会议、实地调研解决实际问题、制定一系列政策文件，使这项超难度的改革破冰前行，快速发展。

今年8月，我们又针对中国慢病人口众多的现状，推出了直接面向患者的“易点药”平台，通过线上预约、线下药店配药的模式为患者提供服务，将深圳市降药价成果惠及全国，让老百姓吃上便宜的放心药。

我们将在更高起点、更高水平上推动创新，推进转型升级，实现高质量创新发展，不忘初心，牢记使命，为建设中国特色社会主义先行示范区和粤港澳大湾区作出深圳企业应有的贡献。

专题论坛三：

健康中国行动中的全民健康管理体系建设与“五全”健康管理



第四届“健康中国”高峰论坛今日在深圳开幕

来源 海王集团

11月2日，第四届“健康中国”高峰论坛在深圳会展中心开幕。论坛由中国健康管理协会、中国科技产业化促进会主办，海王集团等两家公司负责承办。

此次“健康中国”高峰论坛包括1个主论坛、3个专题论坛、7个分论坛以及“健康深圳在行动”深圳专场。在主论坛上，中国健康管理协会会长郭渝成、深圳市卫生健康委主任罗乐宣、中国工程院院士陈君石等领导分别作了演讲。

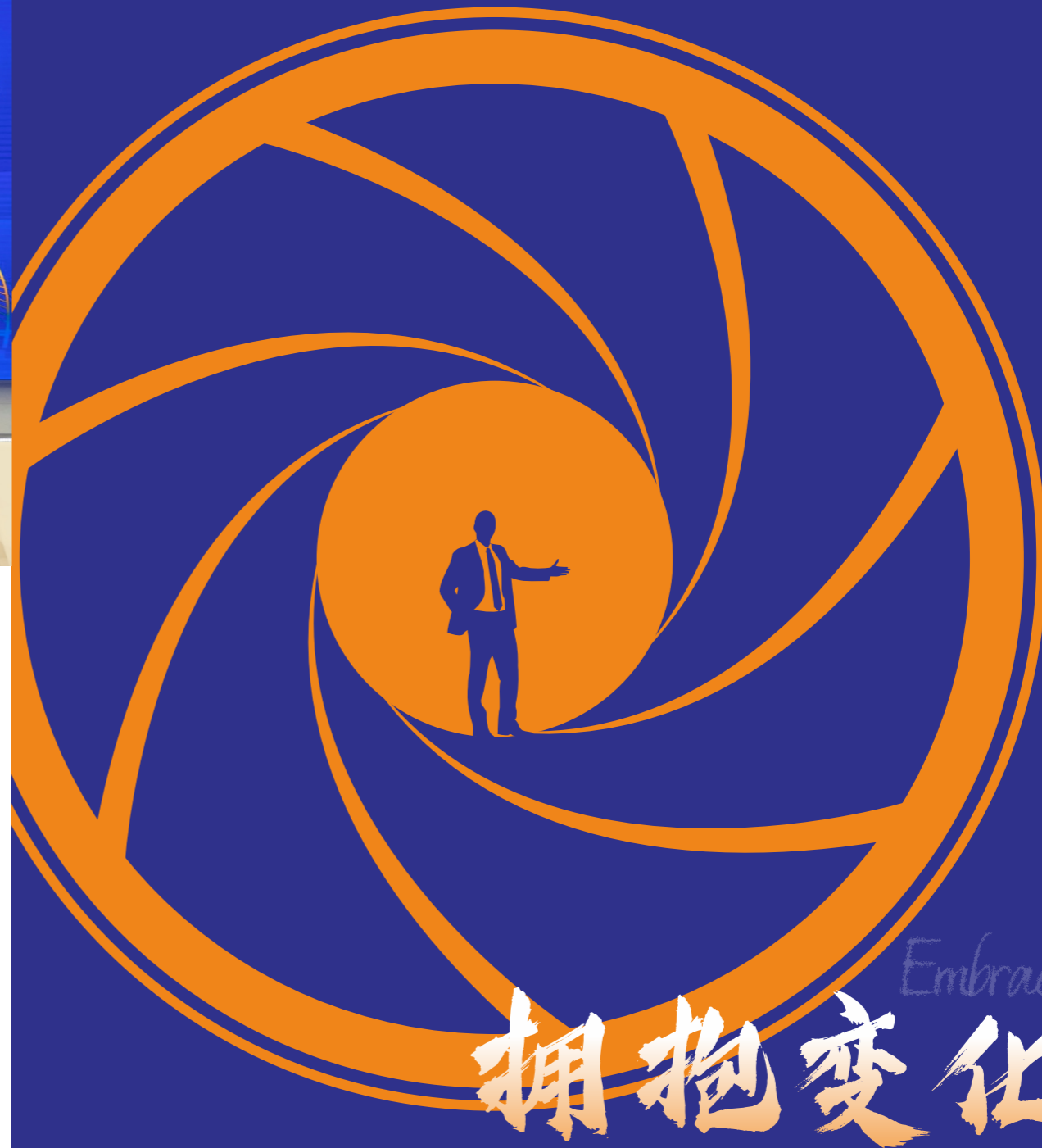
罗乐宣作深圳市卫生健康改革发展情况报告时特别提到，深圳试点药品集中采购（GPO模式）成效显著，实施第一年为深圳节省了医保资金15.16亿元，其中8亿多元用于提高

公立医院医生的阳光收入。

专题论坛以“健康中国行动中的全民健康管理体系建设与‘五全’健康管理”为主题，海王集团首席经济学家王永利作主题演讲，并与其他嘉宾开展圆桌对话。

在对话环节中，王永利表示，从看病、治病的医疗管理转为生命全周期、全方位的健康管理，是一个巨大的转变。这个变化要求整个管理系统要跟上，每个阶段的检查、康养都需要有标准和指引，这需要全社会的共同努力。

此外，王永利还接受了中央广播电视总台、中国网等媒体的专访，从国家药品集中采购改革的角度出发，发表对打造药品B2B、B2C产业新模式的观点和看法。



拥抱变化

能够在变化的海洋中遨游并享受由此带来的挑战，是一个人心智成熟的反映。大到国家政策、行业趋势、企业发展，小到一个家庭、一个人，各方面都处在一个动态变化的过程中，只有理清思路，找准方向，做出应对，才能快速适应新变化。

前路的变化给我们带来挑战，也让我们成长。走出常态，拥抱变化，勤而勉之，奋斗不止！本期《海王》以“拥抱变化”为主题，与大家共同分享你的变化与成长吧！

在挑战与变化中与未来拥抱、和时代赛跑

——感怀海王壮丽的三十年

文字 黑龙江海王 侯立志

环宇泱泱，海王星斗转亿万年，海王神的三叉神戟守护蓝色海洋，生命之源才有万世传承，健康的未来视若霓裳成为人类梦想。宇宙星移浩瀚，海洋历沧桑，三十载春秋如三万里河东入海，峥嵘的岁月让人难忘。

三十年前开放大行，商潮奔涌的南国热土，海王破茧而出，蛇口赤湾的石云村，小平房破茧成广厦。创业多艰，闯世之难，多少无眠的夜晚，栉风沐雨，仍心怀智胆；多少挫折与困难，筚路蓝缕，终归玉汝成典。

从起初打造的金牡蛎，犹如八年抗战，拼智慧，终能天随人愿。银得菲、金得菲，占医药市场风华数载经年，至今仍价值不菲，令人可敬可叹。海王金樽斗十千，大珠小珠落玉盘，是海王人的志存高远。海王生物打造用时九年，增发一路，星光耀眼，被誉为中国第一生物股。随后的英特龙，生物产业一脉相传，海王生物的底蕴得到锤炼。海王星辰星罗棋布，区域拓展遍及中国大半。工业基地打造海王根基，成为产业的示范。健康科技稳健致远，曲径幽香，硕果饱满。国家级科技中心的海王研究院，是一个开放式平台，整合资源，研制的一二类新药已入选863。全药网，如木棉花开，行业的君

子兰，降药价，惠民生，裂变生长，勇于责任担当，凝聚了海王报国的心愿。阳光集中配送创下行业春晓，现如今进行深度整合后的海王医药商业，新征程，再出发，提质增效，创新突破，转型促发展，形成七大集团，两大平台，24省130多家分子公司的商业规模，竞渡千帆，百舸争流向前。海王人高屋前瞻，线下发力，线上引领的易点药成为降药价惠民生，利国利民又一样板，见证了海王人降药价，持续发力，一站到底的气魄和胸怀。大海无边，海王业广，始终围绕惠民生健康的主线，国民健康始终是海王的夙愿，三十载承善思民，上善若水，成就责任担当的行业楷模。

三十年来，从起始于3000元，到今朝我们正期年千亿目标，更需吾辈创新发展，撸起袖子加油干。三十年来，海王品牌绵延，788.65亿品牌价值已经行业品牌领军一十六年。三十年来，清清碧水，创业的历程见证在深圳湾畔，如今南山回归林已扶摇直上，郁郁葱葱更伟岸。随着国家宣布在深圳建设中国特色社会主义先行示范区政策的落地，我们感恩于伟大的时代，我们更要起航崭新的梦想，青松气质的海王伴随日高春暖的深圳，一定会迎来更加美好的未来。

突破自我，勇于担当

——记从体制内到体制外的职场转变

文字 广东海王 冯子文

大学毕业时，在家人的建议下我考到一家省级的事业单位，踏出了我职业生涯的第一步。在单位里我是年纪最小的一位，按照服从分配要求，我来到了监测分析科。起初，科室的职能是到全国各地监督各种大型展览会的特装搭建、布展与撤展工作。因此，我比同龄人获得了更多到省外出差的机会，加上工作节奏平稳，工作压力较轻，便过上了老人家口中体面又稳定的生活。

随着政策要求会议从简，科室职能也调整为着重关注中小企业发展，我的工作就变成每天与数据打交道，分析广东省中小企业整体的经济运行趋势。后来为了让企业上报数据更加准确，在领导的要求下我成为了一名讲师，培训内容主要是数据平台上报的合规流程及相关注意事项。这份工作让我感觉最自豪的，就是自己能够毫不怯场的站在台上，对众多的企业代表进行培训。



好运总是会垂青于有准备的人，正在奋发学习的我遇到了一个意外的机会：一名借调到上级部门的同事意外骨折需要住院，需要借调一名同事去顶替相关工作，而领导推荐了我。临行前，科室领导打趣般和我说：“小冯，如果你不是故意搞破坏，估计是回不来的了。”我向其他同事打听，看这上级部门究竟是什么“龙潭虎穴”？同事们给我的反馈一致是：忙！

在原单位里，除了月初和月尾的忙碌之外，其他时间都能按照计划的节奏有条不紊地完成工作。工作之外还有精力自我充实，当时为了不让英语能力退化，每天都逼着自己看两篇英文新闻，后来还读了在职研究生。来到了

上级部门后,工作量骤增,原本一个科室只对口一个项目,在处室里就要负责五个。除了专业的项目外,还要负责处室里的日常公文写作、回复,人大政协提案回复等工作。

起初工作量很大,整天要加班处理,还体验过遇到紧急项目时,处长亲自带头加班到凌晨1点。所幸,我属于喜欢折腾的性格,工作越多我越兴奋,手上的工作处理完后还会主动询问处长有没有其他事情安排。果然,两周后,处室领导就不让我回去了,让我负责更多的工作。原本计划借调两周的时间延长至一年,然后延长一年又一年。后来遇到前来汇报工作的同事们问我什么时候能回去,我也开玩笑说我像是荆州,被刘备借走后就回不去了。在上级部门里,我尝试了许多自己从来没做过的事情:带队调研、招投标、项目评审、会议主持等等,觉得自己有了很大的成长。

在上级部门借调的四年时间里,我熟练掌握了机关部门的工作流程,也适应了领导的工作风格,工作逐渐得心应手。随着工作状态的平稳发展,我感觉到自己最初锐意进取的心态正在慢慢消磨,职业生涯的天花板似乎正在逼近。

这个时候,我紧急叫停了这种生活,尝试在体制外寻找机会。我开始整理简历,之前在职研究生专业方向刚好是工商管理中的企业管理,冥冥中自有定数,在机缘巧合下,我来到了广东海王医药集团。

由于具有数据分析能力,还兼具一定的公文写作、新闻写作、摄影等特长,我来到了广东海王的运营管理部。报到当日,我在工位上看到办公室里的同事们都非常忙碌,感受到这种氛围,我的斗志再次被点燃。在试用期里,我没有太多的时间去慢慢学习,直属领导潘叶挺副总裁具有一套独特的管理方法,循序渐进地安排工作,让我能够一边工作一边学习。同时,他也很有耐心地让我适应新的工作环境,转变工作习惯。

在海王工作非常讲究时效性,任何工作都必须高效完成。当我完成一项工作任务时,潘总会及时给予我反馈,做的好的话也会不吝于对我的肯定与赞美,在潘总的支持与鼓励下,我快速的适应了广东海王的工作氛围,与潘总的配合也逐渐默契。

记得入职两个月的时候,惠州海王公司举行揭牌仪式暨客户答谢会,借此机会潘总让我学习一下企业大型活动筹备的工作流程。于是,我从活动伊始到结束全程参与,并关注着各种细节:隆重而富有仪式感的揭牌仪式、高潮迭起的晚会流程,以及让人印象深刻的总裁致辞。当晚回到酒店已经是凌晨3点,我的心渐渐平静下来,酝酿着措辞,一鼓作气把新闻稿写了出来。在电脑上敲完最后一个字,抬眼看窗外,原本漆黑的夜已经渐渐消散,东方露出了鱼肚白,整个城市逐渐苏醒。简单梳洗一下后,在潘总的安排下马上投入到另一个会议中。在会上,我惊讶地发现,昨晚同样工作



到凌晨的董总、潘总以及下属各公司的领导们都列席会议,各个神采奕奕、精神饱满,这种工作状态让我这个小年轻佩服不已,也深感自己有幸能够加入到这样的团队之中。

此外,还记得公司要派我到贵州省毕节市进行扶贫工作,了解当地的发展情况和对口帮扶村庄的需求。我独自一人跟着区工商联到当地,深入村镇与村民交谈,走的是山间小路,吃的是粗茶淡饭。朴实而又踏实的工作方式让我充满了干劲,工作不就是要踏实、接地气、干实事嘛!

经过了一年的学习历练,我已经完全适应了广东海王的工作节奏,根据潘总的安排和运营管理部的职能,我全程负责了海王生物总部内部调研会、易点药推广会的组织筹备。经过这两个会议的洗礼,让我对会议管理有了更全面的认知。在后续负责的清远海王公司揭牌暨客户答谢会中,即使在现场遇到了突发状况,也能够凭借经验判断快速解决。随后又投入到中海王公司年终晚会筹备工作中,我提前抵



达活动现场,在人力总监张秀霞的相互配合下,对细节问题进行了充分的讨论和应对,最终晚会得以顺利开展,连董总也称赞活动“比去年要好多了”。越努力越幸运,在广东海王集团首届内训师大赛中,我以“会议管理培训”为题,一举夺得了“集团级内训师”的荣誉。

2019年,医药行业政策频发,行业重新洗牌,正值风云变幻的时期。“大丈夫生于乱世,当带三尺剑立不世之功”太史慈的豪言壮语在我耳边回响着。离开体制内,投身民营企业,让我实现了职场生涯的大转变。在广东海王工作的日子,有幸得到董总、潘总等优秀管理者的指导与栽培,让我倍感幸运且珍惜。在接下来的日子里,我将再接再厉,以十分的努力,创造更大的价值!

拥抱改变： 从微小习惯到高光时刻



文字 河南海王 金璐

世界上唯一不变的就是变化。想要突破自我，重新定义人生的价值，唯一的路径就是改变。我们在变化中成长，如果你拒绝了变化，你就拒绝了新的美丽和新的机遇。

而变化，正是由无数个微小的习惯累积起来产生质变的结果。

我们总是容易高估某个决定性时刻的重要性，也很容易低估每天进行微小改进的价值。然而，不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。假以时日，微小的习惯改变也会产生惊人的力量。

或许因为懒惰、缺乏毅力等原因，很多人觉得自己很难改变固有的习惯。这对于普通人来说确实不是一件容易的事情。因此，我们需要找到最适合自己的方法去做出正确的改变。

美国著名习惯研究专家詹姆斯·克利尔所著的《掌控习惯》一书或许能够给予我们一些启迪。

克利尔说，养成习惯的过程可以分为简单的四个步骤：提示、渴求、反应和奖励。提示，就是触发你的大脑启动某种行为；渴求，就是每个习惯背后的动力，也就是你希望最后实现的有益的变化；反应，就是你思想上或行动上的实际习惯；奖励，就是每个习惯的最终目标，也就是满足渴求。当这四个步骤在循环反复后，

最终可以让我们养成自然而然的习惯，构成完整的习惯循环。

为了方便大家更好地掌控这四个步骤，克利尔分别设计出了每个步骤的使用框架，也就是行为转变的四大定律。借助这个方法论，在需要做出改变，培养一个新的好习惯的时候，我们再也不会手足无措，不知从何做起。

第一定律：让它显而易见

首先，要写下执行意图。也就是说，我们要明确自己想要什么，并且具体化我们的实现路径。比如说，你想要减肥，就可以这样写：“我的目标是一个月内体重减少10斤，每天健身2小时，并且严格控制饮食。”

第二，充分利用行为的关联性。也就是说，在培养新习惯时，可以把新行为叠加在已有的习惯上面。比如说，在每天晚上散步后（旧习惯），阅读半小时（新习惯），把这两个新旧习惯关联起来，久而久之便形成了成固定模式。

第三，改变环境。环境是塑造人类行为的无形之手，你的习惯会根据你所在的环境和你面前的提示而改变。比如说，你想全神贯注投入工作，不妨把手机放在另一个房间；你想增加小提琴的练习次数，就把小提琴放在客厅最显眼的位置。

第二定律：让它不可抗拒

首先，绑定喜好。就是把你需要做却有一定难度的事情与你愿意做的事情捆绑在一起。比如说，如果你很想健身却又怕苦怕累的话，可以一边做运动一边看电视或者玩手机，把健身这个好习惯变得更加具有吸引力。

第二，消除坏习惯的根源。上文提到，养成好习惯的方法是让它变得更有吸引力，那么反之，戒掉坏习惯的有力手段就是让它失去吸引力。比如你想戒烟，就可以搜索并列出现所有吸烟所带来的不良后果，让香烟远离你的生活。

第三定律：让它简便易行

第一，遵循最省力法则。人类的天性就是遵循最省力法则，任何占据生活大部分时间的行为，比如玩手机、聊天等等都是简单易行的行为。因此，当你开始培养一种新习惯时，可以将它浓缩为两分钟的版本。比如说，每晚睡前的阅读半小时可以改为阅读一页书，让自己逐渐适应新习惯，循序渐进。

第二，让坏习惯难以施行。戒掉坏习惯最好的方式是让它变得不切实际，不断提高执行难度，直到它令你心灰意冷。这与让坏习惯失去吸引力一脉相承，提高执行难度又增加了一个层次，将坏习惯彻底清除。

第四定律：让它令人愉悦

第一，尝试习惯跟踪法。我们知道，很多坏习惯都是即时满足，比如吃高糖高脂的食物会感到很开心；很多好习惯都是延迟满足，比如只运动一次是看不到效果的，必须要坚持一个月才能看到明显的效果。因此，我们在培养延迟满足的好习惯时，可以刻意添加一些即时的快乐，加强我们坚持下去的动力。比如可以在日历上记录你的每一次好习惯的达成与取得的效果，给自己准备一些小奖励等等。

第二，找到问责伙伴，建立习惯契约。我们可以以口头或者书面的形式，创建一个习惯契约，声明自己对某一个特定习惯的承诺，如果没有做到，将会受到相应的责罚。然后找一两个人作为问责的伙伴，来进行见证和监督。借助他人的力量给自己施加一定程度的压力，也是一种不错的选择。



罗马不是一天建成的。只要掌握了正确的方法，朝着正确的目标一步一步去努力和坚持，终有一天你会惊叹自己所取得的成就以及发生的巨大改变，迎来人生的高光时刻。



拥抱变化，砥砺前行

文字 全药网 孙新瑶



作为一名毕业就入职海王的“老”海王人，非常荣幸能够在2019年11月份加入海王体系内非常年轻有活力的公司——全药网，全国首个市场化的公立医疗机构药品集中采购、供应和服务平台。在全药网两个月的时间里，我经历了由于行业政策知识积累较少，而导致与同事无法高效沟通带来的焦虑，也见识到了同事们充满正能量所散发出的光芒，领导的指导和同事们的帮助，让我能够直面自己能力的局限性，以拥抱变化的心态迎接新工作的挑战。

为了迎接12月29日在深举办的易点药全国联盟大会，全药网战略发展部早在一个多月前就紧锣密鼓地开始了大会主报告的选题、研讨、论证和反复推敲。虽然我在医药流通行业已有一年的工作经验，但对医药零售领域却是知之甚少，在最初部门讨论时甚至问出了非常外行的问题，无知给我带来了很大的羞愧感。但好在部门内部资源共享，同事研报搜集

相对齐全，在恶补了二十余份研报、大量知网文献、数不清的公众号文章，积累了一定的行业知识之后，终于可以在会议中跟上大家的思路，对于报告的框架也有了初步的思考。

著名剧作家孟冰先生曾说，创作是痛苦的成长过程，当然，筹备一个逻辑自洽、具有专业说服力、能够完美呈现易点药模式创新背景和发展前景的主题报告的过程也是不容易的。报告逻辑的一次次推翻重演，考验着我们团队对于行业了解的深度、政策解读的角度、形势把握的准确度。最后大会的主报告《易点药创新变革中国医药健康产业新生态》在大会当天亮相，赵总“创造价格洼地、共建价值高地”的精彩讲解赢得了阵阵掌声，“全心全意为人民服务”这个最好的商业模式也得到了在场所有嘉宾和合作伙伴的认可。

会议邀请联盟药店代表、生产企业代表、行业专家学者分别发表了专项演讲，各位专家

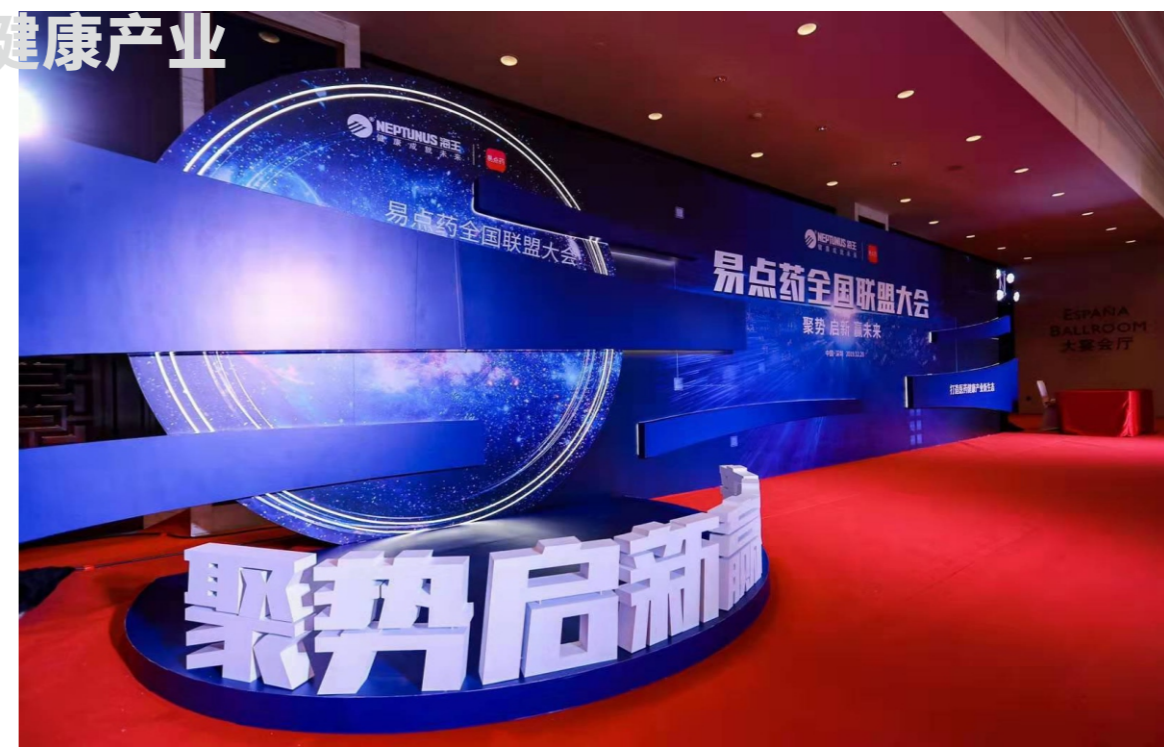
学者的精彩报告，也从不同角度证明了海王集团新型O2O平台易点药是在正确的时间做正确的事，即从产业互联网深度融合传统行业发展机遇的角度出发，深入探寻和系统展望我国医药产业，在新形势、新阶段、新环境中面临的新机遇。

如果说大会的报告筹备是内容创作，那么大会的会务筹备则是形式创作。大会以“聚势、启新、赢未来”为主题，邀请了全国知名药企、连锁药店、投资机构中高层及行业专家学者等各界嘉宾近700人参会。为保证大会顺利召开，会务组将工作人员分为总控组、外场组、签到组、嘉宾接待组、后勤组、IT信息组、礼仪组、舞台组、媒体组、安保组、物料运输对接组、车辆组等不同小组，各小组在一名组长的带领下各司其职通力合作，保证了大会的圆满举行。会

议结束之后，会务组召集各小组组长开展复盘工作，回顾了现场情况并提出了下次工作改进建议，并在复盘会议后输出了标准化的表单等会务工具，为全药网的会务工作沉淀了更多的素材。

大会的成功召开也得到了国内各界媒体的高度认可，新华网现场图文直播的形式增强了会议的影响力和辐射范围，近三十家媒体也相继发布报道，高度认可和评价了易点药平台的模式创新给中国老百姓带来的福利。同事们自发将大会情况转发朋友圈，对自身工作价值的认同感和对公司发展的自豪感让每个人都干劲十足，幸福满满。我希望我可以和公司一起成长，拥抱行业的变化，朝着目标砥砺前行。2020年，我们只争朝夕，不负韶华！

打造医药健康产业 新生态



变化中的2019

文字 长沙海王 唐师容

2019于我而言,是忐忑的一年,本命年的我,总期望这一年能平稳的度过,不要有太多变数。然后回望这即将过去的一年,变化总是不期而至,让生活充满未知和变数,同时也让生活变得惊奇,更让自己一步步变得成熟而淡定。

年初伊始,父亲因前一年的骨折手术术后护理问题,引发术后感染,伤口皮肤表面溃烂并且有需要重新拆除腿部三块钢板的可能,这意味着之前的手术前功尽弃,六十多岁的老人需要再次上手术台并且结果还未可知。一切来得猝不及防,联系医院、床位及专家医生,术前检查诊断后,进行了皮瓣移植手术,幸运的是,手术还算顺利,暂未出现并发症,只是老人家在一年时间内经历了两场手术,苍老了不少,术后的恢复比同龄人都要慢些。如今,一年即将过去,父亲已能靠拐杖行走。过程虽然坎坷,但我依然心怀感恩,生命的顽强让我心怀敬意,虽历经磨难,却让我更加珍惜生命,珍惜当下。

在父亲住院期间,我得到一个意外的“惊喜”,一个小生命悄然在我身体孕育了!孕育一个生命,是一件非常神圣而严肃的事,生活节奏被彻底打乱,经历了各种复杂的情绪和思想活动后,最后和家人决定让这个意外变成真正的惊喜。这平凡的2019,因为小生命的到来而变得特别。感受着肚子一天天变大,小生命在我体内活跃着,不由得感叹,我们总是习惯去

规划生活,但生活并不会按照我们所想的那样按部就班前行,变化才是永恒的主题。

有时这“变化”真的会让生活变得猝不及防。在怀孕后期,婆婆因过马路被汽车撞伤紧急住院,此时恰逢先生在外地出差,挺着笨重身躯的我与肇事方和交警交涉,还要安排住院看护的事情,那一刻,生活的意外和猝不及防让我倍感压力。所幸婆婆的伤情没有想象中严重,肇事方也比较配合交警处理事故,一切在战战兢兢中结束。

现如今,父亲已能勉强丢下拐杖独自短距离行走,而我以高龄产妇的身份顺利诞下一个健康可爱的小生命,婆婆的伤情比想象中轻不少,也让我们满怀感激,走出阴霾。

也许是我们这代人保守求稳的特性,总是希望生活平稳平安,不希冀生活变得突飞猛进的好,只求不要发生大的意外。我们害怕改变,害怕因改变带来的未知性和不确定性,害怕自己没有应对这种变化的能力,害怕自己在变化中被淘汰。殊不知,不管我们接不接受,变化已然是生活的常态。面对变化,我们要以开放的心态去接纳和拥抱变化,勇敢面对生活中出现的变化、挫折和挑战,这才是一个成熟的人应有的心态!

2019,即将在变化中结束,2020,尽管变化着来吧!

海王集团党委系列主题 党课



来源 海王集团

为纪念中国共产党成立98周年,落实张思民董事长关于建设学习型组织的指示。在海王集团成立30周年之际,海王集团党委以“不忘初心”为主题,组织安排了5场系列专题党课学习活动,分别邀请了王骥、王永利、张备、胡恒芳、聂志华等五名高管为党员群众做《不忘初心、牢记使命——让历史告诉未来》、《不忘初心、紧跟时代》、《不忘初心之聚焦医药互联网助力医改创新》、《不忘初心之企业形象维护与品牌推进》、《不忘初心、牢记使命、与时俱进从巴黎公社到中国梦》主题分享。



张思民董事长指出,中国共产党引领中华民族从苦难走向辉煌近百年,秉持“全心全意为人民服务”这一伟大宗旨毫不动摇。海王集团成立三十年来,遇到过很多困难与机遇,回首过去,我们始终不忘初心、牢记使命,不断地探索与创新,找到医药健康产业发展的不

平衡点,尽全力满足广大人民的健康需求。他强调,全体海王人要把握历史机遇,共同努力奋斗,迈出更加坚实有力的步伐,将海王做大做强,早日进入世界五百强,并作为一流医药健康企业,代表中华民族参与国际竞争,服务全国乃至全世界人民。



海王集团党委书记王骥以《不忘初心、牢记使命——让历史告诉未来》为题,紧密结合自己学习和调研成果,从“中国共产党是一个什么样的党”、“中国共产党的初心是什么”、“为什么要提出不忘初心”、“中国人民、中华民族向往的美好生活、追求的幸福、复兴是什么”、以及“建设充分发展、高度发达的中国特色社会主义事业对中国共产党人的基本要求”等方面与参会人员进行了分享。并号召党员群众要坚定理想信念,强化使命担当,为推动海王的长远发展作出更大贡献。



海王集团首席经济学家、全药网执行总裁王永利以《不忘初心，紧跟时代》为题，结合中国的发展，从经济学的角度出发，为我们讲述了一个精准、简明的当代经济史。他表示现阶段，全球面临产能过剩、经济低迷、矛盾增强的局面，同时全球化发展与经济增长模式亟待转变。尽管中国在工业化、城市化、信息化发展的过程中同样面临巨大挑战，但在改革开放中仍处于发展机遇期，必须坚持和平发展道路，切实深化改革开放，不忘初心，砥砺前行，推动构建人类命运共同体。海王集团目前正在想方设法释放老百姓手中关于金钱的流动性，释放他们对收入的预期。我们正在积极响应习近平总书记提出的“把人民健康放在优先发展的战略地位，将健康融入所有政策”的要求，努力将药价降下来，为老百姓省钱，坚持以人为本，不断为整个国家乃至整个民族的发展做贡献。



海王集团执行总裁、全药网董事长张备以《不忘初心之聚焦医药互联网助力医改创新》为题，通过习近平总书记在十九大报告中明确提出“实施健康中国战略”，从“我国医改之路”、“他山之石——美国互联网医疗的借鉴”、“我国互联网医疗的实践”、“互联网+GPO——医药互联网的创新”及“互联网+处方外延——医药互联网的超越”等方面，结合海王集团现阶段的两个探索进行了一个深入全面的分享。并表示深圳海王集团不忘初心，牢记使命，紧紧把握医改脉搏，勇于探索，不断创新，在推动“互联网+GPO”的基础上，为企业规划出第二条发展曲线，从而更好地推动医改，推出更多的惠民措施，使降价永远在路上。



海王集团副总裁、全药网执行总裁胡恒芳以《不忘初心，企业形象维护与品牌推进》为题，就“企业文化与品牌战略”、“平台建设与内容生产”及“形象维护与公共关系”等方面进行了深入浅出的讲解，同时结合深圳机场案例、易点药拳头内容产品的打造以及外交部记者被提问的具体事例，生动形象的向大家分享了如何维护好形象和公共关系。并表示国庆大典激发我们更加爱国奋进，30岁海王激励我们昂首面向未来。机遇在前，使命在肩，时代在呼唤，心怀梦想的海王人携手并肩，在为人民服务中实现初心，在宏伟大业中体现价值，我们共同用爱照亮前路，一起拥抱明天的美好！

海王集团党委副书记、董事长助理聂志华以《不忘初心、牢记使命、与时俱进，从巴黎公社到中国梦》为题，就“人民英雄纪念碑碑文”、“中国近代史”、“世界近代史”、“从马克思主义到新党章”、“中国共产党章程总纲”及“在庆祝中华人民共和国成立70周年大会上



的讲话”等方面向大家进行了一次深刻的历史分享。他对每个历史事件的详细解读、对相关文件的细节描述，都包含了他对共产党进步发展的深刻认识，让全体党员受益匪浅，感慨良多。历史风云变幻、潮起潮落，揭示了一条深刻的真理：中国共产党是时代的中流砥柱，是中华民族脊梁，是带领人民实现中华民族伟大复兴的核心力量。海王集团始终坚持党的领导，加强党的建设，凝聚力量、攻坚克难、创新发展，让老百姓早日吃上放心便宜药，从根本上解决“因病致贫、因病返贫”的问题，在为亿万患者服务中实现初心。

此次高管系列讲党课活动受到了海王集团全公司各员工的热烈追捧和一致好评，并掀起了一股学习“不忘初心、牢记使命”主题教育活动的热潮，共计600余人参加了此次系列党课学习活动。

外伶仃洋红色之旅

文字 海王集团 李静嘉

2019年10月26日，海王集团党委组织党员、员工前往外伶仃洋开展“不忘初心 牢记使命”红色之旅活动。在党委副书记聂志华、集团副总裁胡恒芳的带领下进行了为期两天的重走爱国路，再读爱国史，重温入党誓词的爱国教育之旅。

外伶仃岛位于珠海市东区万山群岛中，自古是兵家必争要地。同时，它是担杆镇政府所辖38个海岛之一，也是镇政府所在地。

在“玉带环腰”上，我们观摩了由毛主席亲笔抄录的摩崖石刻——《过零丁洋》。当年文天祥抗元兵败被俘押送路过此地时，面对陆秀夫背幼帝跳海国家彻底灭亡的绝望，面对崖山海面浮尸十余万共赴国难的惨烈场面，他以诗明志，用《过零丁洋》抒发自己的心声。那崇高气节血性精神、那生死抉择前毫不犹豫选择后者的果断、那“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”为后人世代传诵的浩然正气等，让我们肃然起敬。



恰逢今年建国70周年，阅兵式、共和国勋章颁发、女排夺冠、《我和我的祖国》放映等系列活动，让近14亿中国人民人心空前凝聚，爱国热情空前高涨，更坚定了我们排除一切艰难险阻走中国特色社会主义道路、把自己的事情办好、立足世界民族之林的信心和决心。

“家是最小国，国是千万家。”此次外伶仃洋爱国教育之旅加深了我们的爱国情怀。大家纷纷表示一定要把爱国热情转化为实际行动，在新时代的征程上，将坚定信心，埋头苦干，以斗争精神、务实作风和得力举措从根本上解决“因病致贫、因病返贫”的问题，在为亿万患者服务中实现初心。



做不忘初心、迎难而上的追梦者

文字 全药网 李天舒

✓ 也许就是脑袋一热，我就来了

2017年，蔡少莹从广州的一家医药数据公司离职后，同时接到了一家广州医药国企和深圳全药网的offer。一边是熟悉城市稳定大型的国企，一边是陌生城市的创新医药公司，父母一再劝说蔡少莹，要么就留在广州继续工作，要么就回老家去。蔡少莹看着邮箱里全药网的offer，父母的唠叨还在耳旁，蔡少莹千愁百绪：是选择安稳的工作，还是趁年轻搏一把？我究竟想成为什么样的人？

“我可是想成为一名医药数据专家啊！”蔡少莹心中执着已久的梦想给了自己答案，她暗暗跟自己打了个赌，去深圳拼搏一次，万一实现了呢！于是，蔡少莹毅然决然地选择了全药网，不顾家人的反对，拖着行李，只身来到了这个追梦的城市——深圳。“我会努力留在深圳，假设做不到，我也不后悔，至少我曾拼尽全力！”蔡少莹在心中为自己打气，她也想证明给家里人看看，她能行！

✓ 没有什么不可能

“我们从今天开始要抓紧建立一个全药网自己的数据库，要赶在合作第三方合同期满前完成任务，少莹，你也参与进来。”蔡少莹在入职全药网的第一天，就收到了一个重大任务。

对于以前只做数据分析的蔡少莹来说，只有使用数据库的经验，要怎么去设计和搭建数据库，她毫无头绪，内心很是忐忑，感觉尚是触不可及的愿望，但蔡少莹喜欢这个全新的挑战，想到可以学习新东西，探索未知的领域，她就很兴奋。

建设数据库是一个大工程，蔡少莹迅速行动起来，列出了计划清单，从调研、框架设计开始着手工作。

需要搭建哪些数据库，数据怎么获取，如何设立数据之间的逻辑关系，如何设计药品编码……有诸多疑问，蔡少莹需要去给出答案。只要是能争取的一丝一毫时间，她都不肯放弃。她白天进行数据库调研、构思方案，晚上下班也不放松，尽可能地查找数据库建设和药品编码方面的专利，研究标杆企业的做法，一步一步着手设计数据库。

光靠找资料学习，蔡少莹觉得还不够，她还自学数据库工具MySQL和专业代码，遇到

✓ 迎难而上的奋斗者

没有经验可以借鉴，从摸索做到勇敢做，蔡少莹解锁了一个又一个新的项目。

2019年4月，全药网成为4+7在深圳落地的第三方承接平台，为更好地落实国家政策，加强4+7执行情况全方位监测，大数据中心联合信息中心进行数据报表的设计和开发。

7月某周五下午，蔡少莹接到通知，“下周一有重要领导来司视察，希望能通过公司电子大屏给领导们展示4+7总体执行情况。”只有一个周末的时间，要完成全新的创作展示。如何在有限的“大屏”中展示出更加丰富、更多层次、更加智能的数据，体现全药网在监测数据方面的技术优势和创新能力？蔡少莹和几位信息中心的“老搭档”迅速行动起来，利用周六的时间，攻克难题，建设数字大屏。就算周末全体同事都外出参加团建只留下他们在公司，就算工作到晚上10点也顾不上吃饭，他们也毫无怨言。

从大数据中心的大屏需求设计，到信息中心的UI设计和代码编写，从测试、调整到数据校对，在1天时间里，在2个部门伙伴共同努力下，4+7数据大屏完成初步建设。在看到试运行的大屏幕上，如同“驾驶舱仪表盘”的4+7版面，实时反映着运营执行情况，蔡少莹握紧了拳头，眼里闪烁着激动地泪光。

像这样的“突击”工作，对蔡少莹而言已经

专业术语不理解时，就向信息中心的“技术大咖”请教。她还购买网络课程、阅读专业书籍，利用所有业余时间深耕专业知识。蔡少莹凭借着优秀的学习能力和刻苦钻研的劲儿，很快脱颖而出，成为这个小组的负责人。

6.5万字的构思方案，60万条数据填充，1600万个数据单元……2017年12月，在项目小组成员齐心协力协作下，大数据中心联合信息中心，在经过前期调研、构思设计、数据标准化及编码、系统搭建、反复测试等工作，历时5个月，第一批数据顺利完成入库，数据库正式运行，实现了全药网数据库从0到1的建设，把不可能真的变成了可能。庞大的数据开始广泛应用于交易平台、采购平台等系统，为采购谈判、专业议价提供了强有力的数据支持。蔡少莹朝着她的梦想迈出了坚实的一步。





成为“家常便饭”。只要随时召唤，蔡少莹就会随时保持工作状态。

蔡少莹已经不记得有多少次，是在凌晨的星光和明亮的路灯交相辉映中下班回家。每当一个重要的项目告一段落，蔡少莹都会因为尝到果实的甜美，而不去计较摘取果实时有多么疲惫和辛苦，她享受着工作带给她的精神上 and 信念上的富足。她也因为工作表现优秀，屡次获得优秀员工，从刚入职的数据专员，晋升为数据库主管。

蔡少莹说，因为数据岗位多次的磨炼，原本只会单纯用EXCEL处理数据的她学会用更科学的办法、更专业的数据工具来协助工作，也因为有很多跨部门以及政府沟通的机会，让原本内向的她，变得开朗，乐观，并且勇于接受挑战。即使再大的困难，她仍然会对未来充满信心。她相信，深圳这座城市一定会有她的容身之所，有一盏灯，一定会因为她而点亮！

为努力鼓掌 为结果点赞

文字 全药网 李天舒

吕辉大学一毕业就加入了全药网，当时的全药网也才刚刚起步，三年来，吕辉见证着公司的蓬勃发展，公司也陪伴着吕辉进步和成长，助她勇往直前。

✓ 为努力鼓掌

“什么？要在1周以内计算完1年的应收返利？”2018年初，为了真实反馈应收返利的收益，更加准确地体现公司利润，吕辉和另外一位同事接到了部门领导传达的新任务——将业务开展一年多以来的应收返利核算入账，这关系到公司账务和利润。吕辉以前从没接触过相关工作，但她满口答应了下来。实际上，这对于年初工作量爆棚的应付会计来说，是“压力山大”。

怎样开展复核工作？吕辉开动脑筋，试图清理杂草绊脚石，踏出一条通往山顶的路子。

对于财务会计来说，这项工作的核心是复核采购员计算出来的返利，因此需要深入了解采购与上游企业达成一致的返利规则，根据返利规则，按照采购、销售、医院流向核算应收返利。“检查”工作需要更加细致严密。吕辉开始着手按照既定规则，一条条演算。

作为职能岗的吕辉，为了与采购员“同频”

对话，更加了解业务，贴近业务，积极主动地与采购员等业务伙伴沟通，只要有空的同事，都被吕辉“见缝插针”式地抓住问过问题。100多个品种，200多条数据，密密麻麻的表格，复杂繁琐的公式，画满规则的草稿纸……

吕辉负责的进口合资板块，计算方法更是复杂，条件一个套一个。稍微逻辑混乱就会被复杂公式弄得晕头转向，如果稍不注意，金额算错了，哪怕是小数点后的金额没有精确，也是损失了公司的利润。吕辉深刻知道这其中的利害，为了数据的准确严密，她白天理解计算，晚上复盘验算，回忆反思是否有疏漏的地方。吕辉不敢掉以轻心，弦始终绷紧着。想着每次计算完一遍，就离项目达成近了一步，吕辉干劲十足。但事情没有吕辉计划的那么乐观。

吕辉原计划按照“331”的7天工作安排，前3天每天突破30个，先把所有品种都计算一遍，有问题的标出来，接下来3天再有针对性的计算调整，最后1天复盘检查，但从第一遍开始都会被各种各样的问题打断，逻辑理不通顺。几乎每10个品种，就有三五个有争议的，出现算法不一致的情况，就需要吕辉再次与采购员沟通，如果未能达成一致还需要与生产企业重新确认。表格上被不同颜色标注



了情况,光是反复沟通、摸索规则都已经耗费了4天左右,第一遍还没检查完,留给吕辉的时间就只剩下3天不到,她开始感到焦虑。

除了项目工作,还有常规财务工作也不能落下,任何一个财务环节拖了后腿都可能影响到后面业务部门众多工作开展。为此,她白天找到同事对接沟通,常规自己能独立完成的工作就留到工作日晚上和周末加班。工作任务接踵而来,吕辉每天都超负荷运转,直到筋疲力尽才休息。吕辉笑着说,“那时候每天叫醒我的不是闹钟,而是未完成的工作。”

项目还没结束,虽然工作进展不如预期,但是吕辉奋斗的姿态、对工作的全情投入也感染了周围的同事。“不是看到了希望才去坚持,而是坚持了才会看到希望。”领导在例会中肯定了吕辉的努力,这份信任和支持让吕

辉觉得自己付出获得了认可。吕辉带着大家的鼓励,领导的厚望,继续向前。

✓ 为努力鼓掌

吕辉重新理清思路,用更加省时高效的方法,梳理了一套沟通要点,将规则和逻辑显现表达出来,让采购员短时间内可以找出问题所在,压缩了大量沟通的成本和演算时间。

在和同事们的齐心协力下,“突击”重要工作终于完成。通过这次彻底梳理,部门形成了以月为周期计算应收返利的机制,返利计算工作有序开展。经过这件事,吕辉也清楚地认识到,即便挑战层出不穷,斗志都不会消磨,相反,这份宝贵的经历让她看到了自己更多的可能,心中的小火苗即便偶尔被风吹乱,也依然在跃动燃烧。



2019年6月末,为了能更加全面的掌握财务工作,吕辉和另外一位同事交换了工作,从应付会计转岗至应收会计,从原来对接采购部和上游生产企业,转为对接销售中心和下游商业公司。应收和应付就像是手心和手背,同样重要,相互关联,但是工作内容、沟通对象、操作软件都发生了很多变化。

吕辉对新岗位赋予的一切挑战摩拳擦掌,但很多“意外”扑面而来。吕辉刚调岗还不满2周,一位负责应收工作的同事就离职了,同时又有新的应届生加入,吕辉既要完成跟离职员工的工作交接,又要做应届生的导师,指导其日常工作。吕辉恨不得自己有三头六臂,可以同时处理多项任务。在开票电脑只有一台的情况下,吕辉辅导新人操作开票,计算让利,从未让任何一个环节掉链子。3年来,她从刚入职的小白,被哥哥姐姐辅导,逐渐成长蜕变成一个踏实肯干、勇敢努力的年轻骨干,成为他人的工作导师。

妈妈无论是在白天还是傍晚打来电话,吕辉都顾不上接听,没说两句话就要挂断。好姐妹们相约逛街看电影,吕辉连续几个星期都腾不出空,最终只有羡慕的份儿。但付出总会有收获,2019年7月,吕辉因为工作表现出色,而得到晋升,从刚入职的应付会计,升职成为高级应收会计。3年的奋斗带来的不仅是公司的认可和提拔,更让吕辉沉淀出严谨的工

作作风,灵活的处事方式,有条理的工作安排,内心的富足。

对吕辉而言,这3年,是厚积薄发、潜心学习的3年,也是锻炼思维、磨砺成长的3年。从被动回应问题,到主动发现问题和风险,吕辉像是一个攀登者,为了峰顶的旗帜,为了心中的信念,她努力拼搏,向上攀登,没有什么可以阻挡她向上的脚步,就算荆棘满地,她心中的星星之火也生生不息,温暖人心。

追逐边塞诗的圆梦之旅

——甘肃大漠游记

文字 广东海王 冯子文

对何事感兴趣，心思就在何处。我沉醉于历史，源于初中时一次历史期末考试，首次获得了全年级第一的名次，从此无比期待历史课，在课堂上遨游于历史的长河中。

起初，我醉心于场面宏大和激昂澎湃的古代战争，战国时期乐毅连克齐国七十余城；秦汉时期项羽破釜沉舟在巨鹿以弱胜强大破秦军；三国时孙刘联军破曹操于赤壁……每当看到如此场景，总想回到过去，一睹波澜壮阔的历史场面。

“以铜为镜，可以正衣冠；以史为镜，可以明得失”，久而久之，通过读史让我慢慢学会了人生的道理，语文成绩也随之突飞猛进。惊喜的是，在语文课本中，找到了更能吸引我的，更加无价的历史瑰宝——古诗词。

有了历史的基础，在阅读理解诗词方面可以说更加得心应手，了解诗人所处的朝代背景，才能更加明白诗人当时的所思所想。其中最让我钦佩的莫过于诗人能用短短数十字就将如此美景跃然于纸上：“东风夜放花千树，更吹落，星如雨”、“山随平野尽，江入大荒流”、“落霞与孤鹜齐飞，秋水共长天一色”。除了刻画美景，还把兵戎交错的战争场面描绘得栩栩如生：“醉卧沙场君莫笑，古来征战几

人回”、“黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还”……

唐朝和平时期相对较长，诗词歌赋文人雅墨得以快速发展。然而，和平时期也会有各种冲突战事。在西北，突厥和吐蕃频频侵扰边境，唐朝设安西都护府和安北都护府等机构，驻军守卫边疆。文人墨客们也纷纷西游，写下了众多波澜壮阔的边塞诗歌，名流千古。我也跟随古人的游迹，前往大西北寻找我的塞外生活。



背着相机，独自一人离开了烟雨朦胧的南方，飞往朝思暮想的大漠。在飞机上向远方眺望，翠绿的平原慢慢消失，沟壑纵横的大漠戈壁渐渐浮现出来。在最高处，还能看到冰雪融化而成的溪水潺潺流下的景象。



当我踏上甘肃的大地，那些远去了的画面突然清晰地浮现于眼前，恍如回到了历史的那些时刻，张骞、卫青、霍去病、李广等人物事迹翩然于眼前。很多年前，也是在这里，大雪纷飞的塞外，战马嘶鸣的雁门关，尘土飞扬的古战场，他们的故事惊艳了多少代人。“但使龙城飞将在，不教胡马度阴山”，“羌笛何须怨杨柳，春风不度玉门关”。我吟诵着这些千古名句，终于来到了他们为国征战的土地上，感受着他们藏在诗词中的喜怒哀乐。

沿着旅游攻略的路线，我来到了一个冷门景点——山丹军马场。山丹军马场位于河西走廊中部，祁连山冷龙岭北麓的大马营草原，地跨甘青两省、毗邻三市（州）六县，总面积329

54万亩。军马场历史可追溯至公元前121年，由西汉骠骑将军霍去病始创，当时霍将军击败盘踞在焉支山、大马营草原的匈奴各部，败退的匈奴族凄然回首，发出千古悲歌：“失我祁连山，使我六畜不蕃息；失我焉支山，使我妇女无颜色”。





与牧民一番商讨以后，我骑上了骏马，在水草茂盛的祁连山下开始人生的第一次策马奔腾。在坚持了一段时间后，我渐渐适应了马背上的生活。听着潺潺的流水，看着漫山遍野的牦牛，我们逐渐离开山涧，来到了霍去病骠骑大将军营。在军营附近，有幸目睹牧民正在放养马匹。起初，我感觉到大地开始震荡，远处天边出现了一条黑线，如同雷鸣一般滚滚而来。由远及近，成百上千匹骏马从远处飞奔而来，强烈的视觉和听觉冲击迎面而来，让我仿佛置身于“银瓶乍破水浆迸，铁骑突出刀枪鸣”之下。

军马场内除了壮观的马群以外，还有一个奉为瑰宝的高山湖泊——鸾鸟湖，如同一块巨大的蓝宝石镶嵌在翡翠之中。鸾鸟湖是军马场的生命之源，湖边栖息着各种水鸟、马匹和牦牛，人迹罕至。在湖泊的另一边，长满了随风摆动的油菜花，把大地染成一片金黄，吸引了五彩斑斓的蝴蝶在那儿翩翩起舞。

光阴似箭，两天的马背生活让我意犹未尽，然而这里仅仅是第一站。大地的衣裳从翠绿到土黄，从一望无际的大草原变成无边无际的荒漠。在黄沙万里，沙尘滚滚的环境下，我来到了具有两千多年历史的名城——敦煌。

敦煌古称“沙洲”，地处河西走廊的最西端，是古代丝绸之路的重镇。现代敦煌已经是中国知名旅游城市。走进敦煌，首先映入眼帘的是一名反弹琵琶的雕像，由敦煌壁画《无量

寿经变》的其中一部分还原而成。道路两旁的路灯各具特色，有编钟，有宫灯，人文艺术气息交错相融，与西安城的古色古香交相辉映。

来到敦煌，不得不提这里的四大名胜：鸣沙山、月牙泉、莫高窟和雅丹魔鬼城。位于市区内的鸣沙山和月牙泉是我前往的第一站。鸣沙山均由沙粒堆积而成，沙丘下面有一潮湿的沙土层，风吹沙粒振动，声响可引起沙土层共鸣，所以称作鸣沙山。据史书记载，在天气晴朗时，即使风停沙静，也会发出丝竹管弦之音，犹如奏乐。这是自然现象中的一种奇观，古往今来以“沙漠奇观”著称于世，被誉为



“塞外风光一绝”。鸣沙山下，月牙弯弯，从汉朝起即为“敦煌八景”之一，得名“月泉晓彻”。多年来泉水在沙漠中生生不息，让人感慨自然界的神奇。



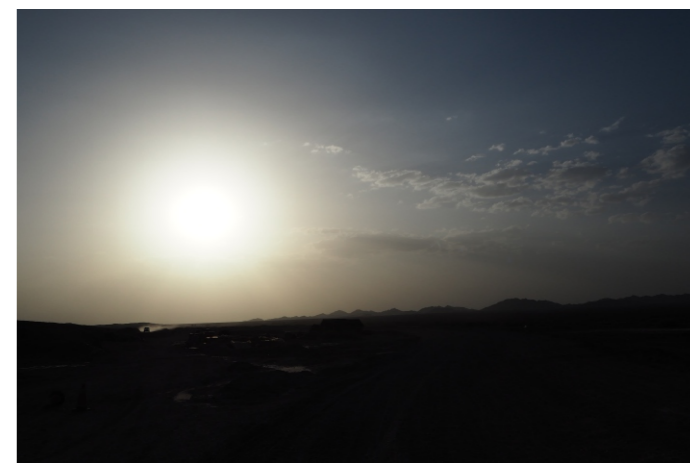


游览完莫高窟后，我驱车前往雅丹地质公园。路上，我先去了一趟敦煌古城影视基地。高耸的城墙、复古的建筑，城里没有一丝现代化的产物，让人耳目一新。穿起古装，拿起宝剑，我摇身一变成为一名儒雅的王孙公子，尽情享受穿越的感觉。站在城墙之上，看着无边的荒漠，不由得吟诵出“青海长云暗雪山，孤城遥望玉门关”的传世诗句。

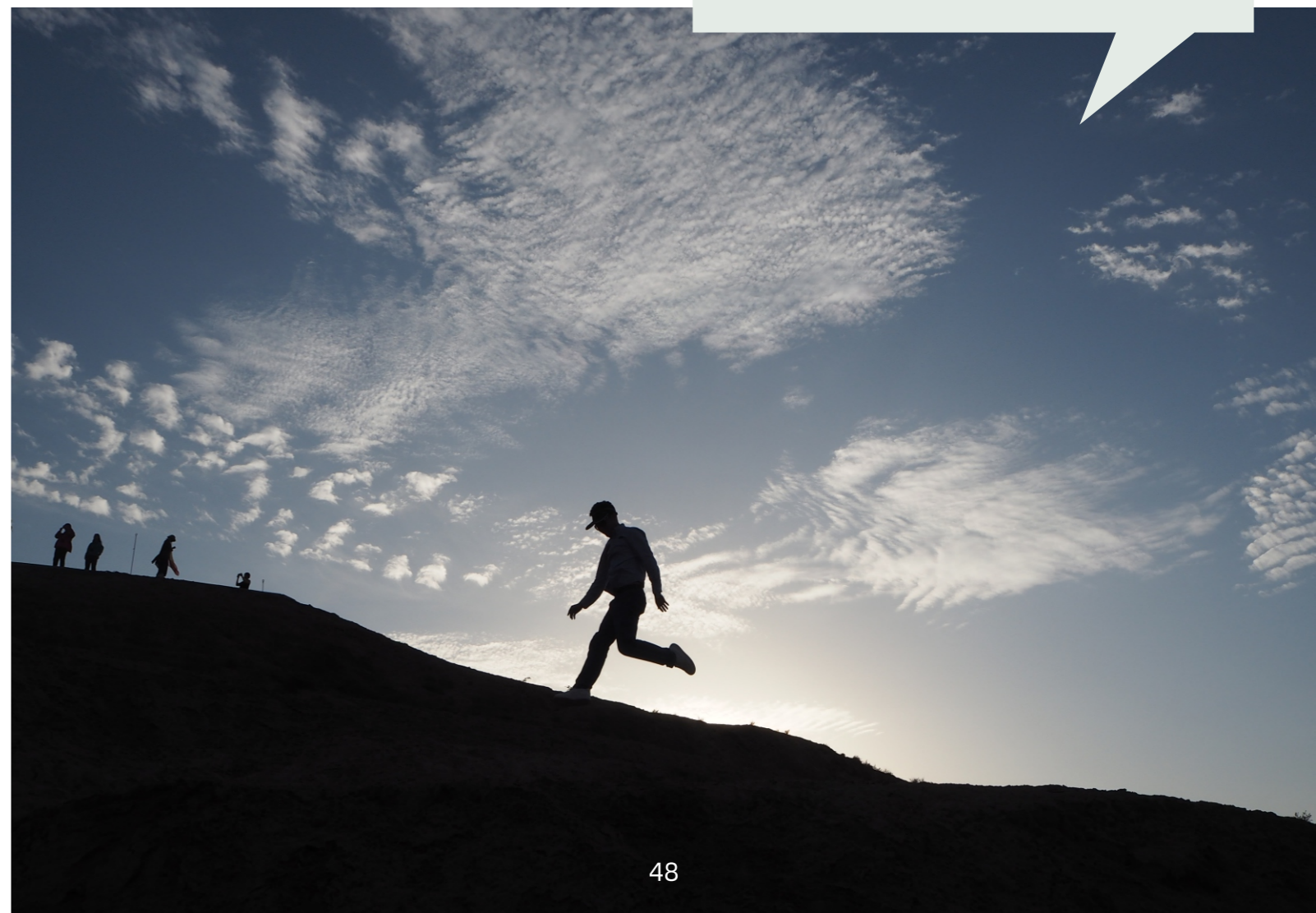
第二站来到莫高窟。莫高窟俗称千佛洞，始建于前秦时期，历经十六国、北朝、隋、唐、五代、西夏、元等朝代的兴建，规模宏大，有洞窟735个，壁画4.5万平方米，泥质彩塑2415尊，是世界上现存规模最大、内容最丰富的佛教艺术地。与山西大同云岗石窟、河南洛阳龙门石窟、甘肃天水麦积山石窟合称为中国四大石窟。为了更好地保护和开发，到莫高窟参观的人必须提前到官网预约取票，没预约的人只能购买应急票参观最外层的3个洞穴。洞内展现的壁画种类繁多，为后人呈现出当时的社会生活，提供了许多了解历史的线索，具有极高的考古价值。



月上柳梢头，日落西山后，抬头看去，只见夜星空中出现了一道从东北向南横跨的银河，宛如奔腾的急流，一泻千里。第一次接触银河，心里无比震撼，脑海中浮现出“疑是银河落九天”的诗句。低头望去，只见一片皎洁的月色笼罩着大地，除了远处连绵的山脉以外，就剩下一条通往城市的车轨。这一幕幕只有诗词中才看到的景色，已经深深地印在我的脑海里。



读万卷书，行万里路，只有不断去尝试，探索未知的世界，人生才更有价值。每年的旅行，都让我更了解这个世界。每个景点都像一块拼图，把世界逐渐拼凑完整。



异域风情： 发现欧洲之美

图 河南海王 金璐



瑞士 阿尔卑斯山



法国 巴黎



法国 科尔马小镇



瑞士 琉森



瑞士



意大利 五渔村



意大利 罗马



意大利 威尼斯

冬日的大鹏海边

图 海王生物 姜昊



蓝色的海



海风拍岸



留下路过的痕迹



迎风飘动



峡湾景色



稳如泰山